



## PSALMII CEASLOVULUI

Laudele bisericești, a căror rânduială o găsim în Ceaslov, sunt alcătuite în primul rând din psalmi (citiți sau cântați), la care se adaugă diferite alte imne bisericești, dintre care, în special stihurile, sunt precedate tot de stihuri din psalmi.

De multe ori, mai ales în zilele de rând, credincioșii laici nu pot merge la slujbele zilnice asemenea monahilor și nici nu au la dispoziție toate cărțile de cult pentru a săvârși rânduielele laudelor, oricât de mult și-ar dori. Aceștia însă, ar putea să citească cel puțin psalmii laudelor respective, căci ei constituie miezul fiecărei slujbe, indiferent că e vorba de Vecernie, Utrenie sau vreunul din Ceasuri.

Cei care vor reuși să citească acești psalmi în momentele respective ale zilei (Vecernia și Pavecernița seara, Miezonoptica la miezul nopții, Utrenia și Ceasul I la răsăritul soarelui, Ceasul III pe la orele 9 dimineața, Ceasul VI și Obednița la prânz, iar Ceasul IX pe la orele 15) nu doar că vor înțelege mai bine de ce psalmii au fost rânduiți în această ordine ci, prin evlavia și strădania lor, se vor asemăna călugărilor și chiar îngerilor, care-L slăvesc neîncetat pe Dumnezeu.

La redactarea celor 48 de psalmi de mai jos am corectat și adaptat traducерile mai vechi după Septuaginta, iar uneori, am fost nevoiți să preferăm textul ebraic, care era mai clar (la Psalmul 89, de exemplu). În câteva cazuri, pentru a ușura înțelesul anumitor locuri din psalmi, am înserat între paranteze pătrate cuvinte/expresii care nu sunt în textul original (grecesc sau ebraic), dar care explică mai bine sensul cerut de context, în conformitate cu tâlcuirile Sfinților Părinți. La redactarea psalmilor 140 și 148 am folosit și parantezele rotunde, între care am înserat textul adăugat de Biserică pentru varianta cântată a acestor psalmi. Dar în cazul citirii particulare a lor, textul dintre parantezele rotunde nu se va citi, iar cel dintre parantezele pătrate va fi citit/subînțeles la dorință. Textul îngroșat (cu bold) reprezintă stihurile cântate ale unor psalmi, pentru cazurile în care psalmii nu se cântă integral, așa cum ar fi corect.

*Jeromonah Petru Pruteanu*

## PSALMII VECERNIEI

Veniți să ne închinăm și să cădem la Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru.

### Psalmul 103

(Al lui David, despre alcătuirea lumii)

Binecuvintează, suflete al meu pe Domnul! Doamne, Dumnezeul meu, măritu-Te-ai foarte! Întru strălucire și în mare podoabă Te-ai îmbrăcat.

Cel ce Te îmbraci cu lumina ca și cu o haină, Cel ce întinzi cerul ca un cort, Cel ce acoperi cu ape cele mai de deasupra ale lui, Cel ce pui norii suirea Ta, Cel ce umbli peste aripile vânturilor, Cel ce faci pe îngerii Tăi duhuri și pe slugile Tale pară de foc, Cel ce întărești pământul pe temelia lui, încât nu se va clătina în veacul veacului. Adâncul ca o haină este îmbrăcămintea Lui, peste munți vor sta apele; de certarea Ta vor fugi, de glasul tunetului Tău se vor înfricoșa; urcă munți și coboară văi, dar rămân în locul în care le-ai întemeiat pe ele. Hotar ai pus, pe care nu-l vor trece și nici nu se vor întoarce să acopere pământul. Cel ce trimiți izvoare în văi, prin mijlocul munților vor trece ape; adăpa-se-vor toate fiarele câmpului, asinii sălbatici setea își vor potoli. Peste acelea păsările cerului vor locui; din mijlocul stâncilor vor da glas. Cel ce adăpi munții din cele mai de deasupra ale Tale, din rodul lucrurilor Tale se va sătura pământul. Cel ce răsari iarba dobitoacelor și verdeață spre trebuința oamenilor, ca să-și scoată pâinea din pământ și vinul ce veselește inima omului; ca să-și veselească fața cu untdelemn, iar inima omului pâinea o întărește. Sătura-se-vor copacii câmpului, cedrii Libanului pe care i-ai sădit; acolo păsările își vor face cuib, locașul cocostârcului le călăuzește pe ele. Munții cei înalți – [adăpost] cerbilor, stâncile – [scăpare] iepurilor. Făcut-ai luna spre vremi; soarele și-a cunoscut apusul său. Pus-ai întuneric și s-a făcut noapte, când vor ieși toate fiarele pădurii; puii leilor răcnesc ca să apuce și să ceară de la Dumnezeu mâncarea lor. Răsărit-a soarele și s-au adunat și în culcușurile lor se vor culca. Ieși-va omul la lucrul său și la lucrarea sa până seara. Cât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înțelepciune le-ai făcut! Umplutu-s-a pământul de zidirea Ta. Marea aceasta este întinsă și largă; acolo se găsesc târătoare, cărora nu este număr, vietăți mici și mari. Acolo corăbiile umblă și fiarele pe care le-ai zidit, ca să se joace în ea. Toate către Tine așteaptă ca să le dai lor hrană la bună vreme. Dându-le Tu lor, vor aduna;

Deschizând Tu mâna Ta, toate se vor umple de bunătăți. Dar întorcându-Ți Tu fața Ta, se vor tulbura; lua-vei duhul lor și se vor sfârși și în țărână se vor întoarce. Trimite-vei duhul Tău și se vor zidi și vei înnoi fața pământului. Fie slava Domnului în veac! Veseli-se-va Domnul de lucrurile Sale. Cel ce caută spre pământ și-l face pe el de se cutremură; Cel ce se atinge de munți și fumegă. Cânta-voi Domnului în viața mea, cânta-voi Dumnezeului meu cât voi fi. Plăcute să-i fie Lui cuvintele mele, iar eu mă voi veseli de Domnul. Piară păcătoșii de pe pământ și cei fără de lege, ca să nu mai fie. Binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

Iarăși:

Soarele și-a cunoscut apusul său. Pus-ai întuneric și s-a făcut noapte. Cât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne, toate cu înțelepciune le-ai făcut!

Slavă... Și acum..., Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule (de 3 ori).

## STAREA I a CATISMEI I

### Psalmul 1

(Al lui David)

**Fericit bărbatul care n-a umblat în sfatul necredincioșilor și calea păcătoșilor n-a urmat, și pe scaunul pierzătorilor n-a șezut. Ci în Legea Domnului e voia lui și la Legea Lui va cugeta ziua și noaptea. Și va fi ca un pom răsădit lângă izvoarele apelor, care rodul său va da la vremea sa și frunza lui nu va cădea și toate câte ar face vor spori. Nu sunt așa necredincioșii, nu sunt așa! Ci ca praful ce-l spulberă vântul de pe fața pământului. De aceea nu se vor ridica necredincioșii la judecată, nici păcătoșii în sfatul dreptilor. Că știe Domnul calea dreptilor, iar calea necredincioșilor va pieri.**

### Psalmul 2

(Al lui David)

**Pentru ce s-au întărâtat neamurile și popoarele au cugetat deșertăciuni? Au stat de față împărații pământului și căpeteniile s-au adunat împreună împotriva Domnului și a unsului Său, zicând: „Să rupem legăturile lor și să lepădăm de la noi jugul lor”. Cel ce locuiește în ceruri va râde de dânșii și Domnul îi va batjocori pe ei! Atunci va grăi către ei întru urgia Lui și întru mânia Lui îi va tulbura pe ei; Iar Eu sunt pus împărat de El peste Sion, muntele cel sfânt al Lui, vestind porunca Domnului. Domnul a zis către Mine: „Fiul Meu ești Tu, Eu astăzi Te-am născut! Cere de la Mine și-ți voi da neamurile spre moștenire și marginile pământului spre stăpânire. Le vei paște pe ele cu toiag de fier; ca pe vasul olarului le vei zdrobi!” Și acum împărați înțelegeți! Învățați-vă toți, care judecați pământul! **Slujiți Domnului cu frică și vă bucurați de El cu cutremur.** Luați învățătură, ca nu cumva să Se mânie Domnul și să pieriți din calea cea dreaptă, când grabnic se va aprinde mânia Lui! **Fericiți toți cei ce nădăjduiesc în El.****

### Psalmul 3

(Al lui David, când fugea de la fața lui Abesalom, fiul său)

**Doamne, cât s-au înmulțit cei ce mă necăjesc! Mulți se scoală asupra mea; mulți zic sufletului meu: „Nu este mântuire lui, întru Dumnezeul lui!” Iar Tu Doamne, apărătorul meu ești, slava mea și Cel ce înalți capul meu. Cu glasul meu către Domnul am strigat și m-a auzit din muntele cel sfânt al Lui. Eu m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am că Domnul mă va sprijini. Nu mă voi teme de mulțimea popoarelor, care dimprejur mă împresoară. **Scoală, Doamne, mântuiește-mă Dumnezeul meu;** că Tu ai bătut pe toți ce mă vrăjmășesc în deșert; dinții păcătoșilor ai zdrobit. **A Domnului este mântuirea, și peste poporul Tău, binecuvântarea Ta.****

Slavă... Și acum..., Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule (de 3 ori).

## LA „DOAMNE STRIGAT-AM...”

### Psalmul 140

(Al lui David)

**Doamne, strigat-am către Tine auzi-mă, (auzi-mă Doamne; Doamne, strigat-am către Tine auzi-mă,) ia aminte la glasul rugăciunii mele, când strig către Tine, (auzi-mă Doamne)!**

**Să se îndrepteze rugăciunea mea ca tămâia înaintea Ta; ridicarea mâinilor mele, jertfă de seară, (auzi-mă Doamne)!**

Pune, Doamne, strajă gurii mele și ușă de îngrădire, împrejurul buzelor mele. Să nu abați inima mea spre cuvinte de vicleșug, ca să-mi dezvinovățesc păcatele mele cu oamenii cei ce fac fărădelege, căci nu mă voi însoți cu aleșii lor. Certa-mă-va dreptul cu milă și mă va muștra, iar untdelemnul păcătoșilor să nu ungă capul meu. Că încă și rugăciunea mea este împotriva vrerilor lor; zdrobise-vor de stâncă judecătorii lor. Auzi-vor graiurile mele și s-au îndulcit. Precum brazda se desface pe pământ, s-au risipit oasele lor lângă iad. Căci către Tine, Doamne, Doamne – ochii mei; spre Tine am nădăjduit, să nu iei sufletul meu. Păzește-mă de cursa care mi-au pus mie și de smintelile celor ce fac fărădelege. Cădea-vor în mreaja lor păcătoșii; ferit sunt eu până ce voi trece.

### Psalmul 141

(Al lui David, când era în peșteră, rugându-se)

**Cu glasul meu către Domnul am strigat, cu glasul meu către Domnul m-am rugat. Vârșă-voi înaintea Lui rugăciunea mea, necazul meu înaintea Lui voi spune. Când lipsea dintru mine duhul meu, Tu ai cunoscut cărările mele. În calea pe care am umblat, gătit-au cursa mie. Luat-am seama de-a dreapta și am privit, dar nu era cine să mă cunoască. Închis-au calea pentru mine și nu este cine să cerceteze sufletul meu. Strigat-am către Tine, Doamne, zis-am: „Tu ești nădejdea mea, partea mea ești în pământul celor vii”. Ia aminte la rugăciunea mea, că m-am smerit foarte. Izbăvește-mă de cei ce mă prigonesc, că s-au întărit mai mult decât mine. Scoate din temniță sufletul meu, ca să laud numele Tău. Pe mine mă așteaptă dreptii, până ce-mi vei răsplăti mie.**

### Psalmii 129 și 116

(Cântare a treptelor; Aliluia)

**Dintru adâncuri am strigat către Tine, Doamne! Doamne, auzi glasul meu! Fie urechile Tale cu luare-aminte la glasul rugăciunii mele. De Te vei uita la fărădelegi, Doamne, Doamne, cine va suferi?, că la Tine este milostivirea. Pentru numele Tău, Te-am așteptat, Doamne; așteptat-a sufletul meu spre cuvântul Tău, nădăjduit-a sufletul meu în Domnul. Din straja dimineții până în noapte, din straja dimineții să nădăjduiască Israel spre Domnul. Că la Domnul este mila și multă mântuire la El, și El va izbăvi pe Israel din toate fărădelegile lui.**

**Lăudați pe Domnul toate neamurile; lăudați-L pe El toate popoarele. Că s-a întărit mila Lui peste noi și adevărul Domnului rămâne în veac.**

Slavă... Și acum..., Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule (de 3 ori).

## PSALMII UTRENIEI

Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire (de trei ori).

Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta (de două ori).

### Psalmul 3

(Al lui David, când fugea de la fața lui Abesalom, fiul său)

Doamne, cât s-au înmulțit cei ce mă necăjesc! Mulți se scoală asupra mea; mulți zic sufletului meu: „Nu este mântuire lui, întru Dumnezeul lui!” Iar Tu Doamne, apărătorul meu ești, slava mea și Cel ce înalți capul meu. Cu glasul meu către Domnul am strigat și m-a auzit din muntele cel sfânt al Lui. Eu m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am că Domnul mă va sprijini. Nu mă voi teme de mulțimea popoarelor, care dimprejur mă împresoară. Scoală, Doamne, mântuiește-mă Dumnezeul meu; că Tu ai bătut pe toți ce mă vrăjmășesc în deșert; dinții păcătoșilor ai zdrobit. A Domnului este mântuirea, și peste poporul Tău, binecuvântarea Ta.

Și iarăși:

Eu m-am culcat și am adormit; sculatu-m-am, că Domnul mă va sprijini.

### Psalmul 37

(Al lui David, întru pomenirea sâmbetei)

Doamne, nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu urgia Ta să mă cerți. Că săgețile Tale s-au înfipt în mine și ai întărit peste mine mâna Ta. Nu este vindecare în trupul meu de către fața mâniei Tale; nu este pace în oasele mele, de către fața păcatelor mele. Că fărădelegile mele au covârșit capul meu, ca o sarcină grea au apăsât peste mine. Împuțitu-s-au și au putrezit rănilile mele din cauza ticăloșiei mele; chinuitu-m-am și m-am gârbovit până în sfârșit, toată ziua mâhnindu-mă umblam. Că șalele mele s-au umplut de ocări, și nu este vindecare în trupul meu. Necăjitu-m-am și m-am umilit foarte, răcnit-am din suspinarea inimii mele. Doamne, înaintea Ta este toată dorirea mea și suspinul meu de la Tine nu s-a ascuns. Inima mea s-a tulburat, părăsindu-mă tăria mea și lumina ochilor mei, și aceasta nu este cu mine. Prietenii mei și vecinii mei în preajma mea s-au apropiat și au șezut, iar apropiații mei departe au stat. Și se sileau cei ce căutau sufletul meu, și cei ce căutau cele rele mie grăiau deșertăciuni și vicleșuguri toată ziua cugetau. Iar eu ca un surd nu auzeam și ca un mut ce nu-și deschide gura sa. Și m-am făcut ca un om ce nu aude și nu are în gura lui muștrări. Că în Tine, Doamne, am nădărdit; Tu mă vei auzi, Doamne, Dumnezeul meu. Că am zis: „Ca nu cumva să se bucure de mine vrăjmașii mei”, dar când s-au clătinat picioarele mele, împotriva mea s-au semețit. Că eu spre bătai gata sunt, și durerea mea înaintea mea este pururea. Că fărădelegea mea eu o voi vesti, și mă voi îngriji pentru păcatul meu; iar vrăjmașii mei trăiesc și s-au întărit mai mult decât mine și s-au înmulțit cei ce mă urăsc pe nedrept. Cei ce îmi răsplătesc rele pentru bune mă defăimau, că urmam bunătatea.

Nu mă părăsi, Doamne, Dumnezeul meu, nu te depărta de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

**Și iarăși:**

Nu mă părăsi, Doamne, Dumnezeul meu, nu Te depărta de la mine, ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

### **Psalmul 62**

(Al lui David, când era în pustiul Iudeii)

**D**umnezeule, Dumnezeul meu, pe Tine Te caut dis-de-dimineată. Însetat-a de Tine sufletul meu, tânjit-a după Tine trupul meu, în pământ pustiu și neumbat și fără de apă. Așa în locul Cel Sfânt m-am arătat Ție, ca să văd puterea Ta și slava Ta. Că mai bună este mila Ta decât viața; buzele mele Te vor lăuda. Așa Te voi binecuvânta în viața mea, și în numele Tău voi ridica mâinile mele. Ca de seu și de grăsime să se sature sufletul meu, și cu buze de bucurie Te va lăuda gura mea. De mi-am adus aminte de Tine în așternutul meu, în dimineți am cugetat la Tine, că ai fost ajutorul meu. Și întru acoperământul aripilor Tale mă voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine și pe mine m-a sprijinit Dreapta Ta. Iar ei în deșert au căutat sufletul meu, intra-vor în cele mai de jos ale pământului; da-se-vor în mâinile sabiei, părți vulpilor vor fi. Iar împăratul se va veseli de Dumnezeu; Se va lăuda tot cel ce se jură întru El, că a astupat gura celor ce grăiesc nedreptăți.

**Și iarăși:**

În dimineți am cugetat la Tine, că ai fost ajutorul meu și întru acoperământul aripilor Tale mă voi bucura. Lipitu-s-a sufletul meu de Tine, și pe mine m-a sprijinit dreapta Ta.

Slavă... Și acum..., Aliluia (de 3 ori); Doamne miluiește (de 3 ori), Slavă... Și acum...

### **Psalmul 87**

(Cântarea psalmului fiilor lui Core, pentru cântare la maielet, ca să răspundă spre priceperea lui Etham Israelitul)

**D**oamne, Dumnezeul mântuirii mele, ziua am strigat și noaptea înaintea Ta. Să între înaintea Ta rugăciunea mea; pleacă urechea Ta spre ruga Mea, Doamne, că s-a umplut de rele sufletul meu și viața mea de iad s-a apropiat. Socotit am fost cu cei ce se coboară în groapă; ajuns-am ca un om neajutorat, între cei morți slobod. Ca niște [oameni] răniți, ce dorm în mormânt, de care nu Ți-ai mai adus aminte și care au fost lepădați de la mâna Ta. Pusu-m-au în groapa cea mai de jos, întru cele întunecate și în umbra morții. Asupra mea s-a întărit mânia Ta și toate valurile Tale le-ai adus peste mine. Depărtat-ai pe cunoscuții mei de la mine, ajuns-am urâciune lor, închis am fost și n-am putut ieși. Ochii mei au slăbit de suferință. Strigat-am către Tine, Doamne, toată ziua întins-am către Tine mâinile mele. Oare morților vei face minuni? Sau doctorii îi vor scula ca să Te laude pe Tine? Oare, va povesti cineva în mormânt mila Ta și adevărul Tău în locul pierzării? Oare, se vor cunoaște întru întuneric minunile Tale și dreptatea Ta în pământ uitat? Iar eu către Tine, Doamne, am strigat și dimineța rugăciunea mea Te va întâmpina. Pentru ce, Doamne, lepezi sufletul meu și întorci fața Ta de la mine? Sărac sunt eu și în

osteneli din tinerețile mele, înălțat am fost, dar m-am smerit și m-am mâhnit. Peste mine a venit urgiile Tale și înfricoșările Tale m-au tulburat; înconjuratu-m-au ca apa toată ziua și m-au cuprins deodată. Depărtat-ai de la mine pe prieten și pe vecin, și pe cunoscuții mei din cauza ticăloșiei mele.

**Și iarăși:**

Doamne, Dumnezeuul mântuirii mele, ziua am strigat și noaptea înaintea Ta. Să între înaintea Ta rugăciunea mea; pleacă urechea Ta spre ruga Mea.

### **Psalmul 102**

(Al lui David)

**B**inecuvintează, suflete al meu pe Domnul, și toate cele dinlăuntrul meu – numele cel sfânt al Lui. Binecuvintează, suflete al meu pe Domnul, și nu uita toate binefacerile Lui. Pe Cel ce iartă toate fărădelegile tale; pe Cel ce vindecă toate bolile tale. Pe Cel ce izbăvește din stricăciune viața ta; pe Cel ce te încununează cu milă și cu îndurări. Pe Cel ce umple de bunătați dorirea ta; înnoi-se-vor ca ale vulturului tinerețile tale. Milostenii face Domnul și judecată tuturor celor ce li se face strâmbătate. Cunoscut a făcut căile Sale lui Moise și fiilor lui Israel voile sale. Îndurat și milostiv este Domnul, îndelung-răbdător și mult-milostiv. Nu până în sfârșit Se va iuți, nici în veac Se va mânia. Nu după păcatele noastre a făcut nouă, nici după fărădelegile noastre a răsplătit nouă; că după înălțimea cerului de la pământ, a întărit Domnul mila Sa spre cei ce se tem de Dânsul. Pe cât sunt de departe răsăriturile de la apusuri, depărtat-a de la noi fărădelegile noastre. În ce chip miluiește tatăl pe fii, așa a miluit Domnul pe cei ce se tem de Dânsul. Că El a cunoscut alcătuirea noastră; și-a adus aminte că țărână suntem. Omul – ca iarba, zilele lui – ca floarea câmpului ce va înflori, apoi vântul va trece peste ele și nu vor mai fi, nici nu se va mai cunoaște locul lor. Dar mila Domnului este din veac și până în veac, spre cei ce se tem de Dânsul și dreptatea Lui spre fiii fiilor, spre cei ce păzesc așezământul de lege al Lui și își aduc aminte de poruncile Lui, ca să le facă pe ele. Domnul în cer a gătit Scaunul Său și Împărăția Lui peste toți stăpânește. Binecuvântați pe Domnul, toți îngerii Lui, cei tari în putere, care faceți cuvântul Lui și auziți glasul cuvintelor Lui. Binecuvântați pe Domnul toate puterile Lui, slugile Lui, care faceți voia Lui. Binecuvântați pe Domnul, toate lucrurile Lui; în tot locul stăpânirii Lui, binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

**Și iarăși:**

În tot locul stăpânirii Lui binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

### **Psalmul 142**

(Al lui David, când îl prigonea Abesalom, fiul său)

**D**oamne, auzi rugăciunea mea, ascultă cererea mea, întru adevărul Tău, auzi-mă, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău, că nimeni din cei vii nu va fi drept înaintea Ta. Vrajmașul prigonește sufletul meu și viața mea o calcă în picioare; așezatu-m-a în întuneric ca pe morții cei din veacuri. S-a mâhnit duhul în mine și inima mea s-a tulburat. Adusu-mi-am aminte de zilele cele dintru început; cugetat-am la toate lucrările Tale, la faptele mâinilor Tale m-am gândit. Întins-am către Tine mâinile mele, sufletul meu, ca un pământ însetat. Degrabă auzi-mă, Doamne, că a slăbit duhul meu. Nu-Ți întoarce fața Ta de la mine, ca să nu mă

asemăn celor ce se coboară în mormânt. Fă să aud dimineața mila Ta, că la Tine mi-e nădejdea. Arată-mi calea pe care voi merge, că la Tine am ridicat sufletul meu. Scoate-mă de la vrăjmașii mei, Doamne! La Tine am scăpat, învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeuul meu; Duhul Tău cel bun mă va povățui la pământul dreptății. Întru numele Tău, Doamne, îmi vei da viață. Întru dreptatea Ta, scoate din necaz sufletul meu și întru mila Ta vei sfârși pe vrăjmașii mei și vei pierde pe toți cei ce necăjesc sufletul meu, că eu sunt robul Tău.

**Și iarăși:**

Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău! Auzi-mă, Doamne, întru dreptatea Ta. Să nu intri la judecată cu robul Tău! Duhul Tău cel bun mă va povățui la pământul dreptății.

Slavă... Și acum..., Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule (de 3 ori).

## LA POLIELEU

### Psalmul 134

(Aliluia)

**Lăudați numele Domnului, lăudați slugi pe Domnul.** Cei ce stați în casa Domnului, în curțile casei Dumnezeului nostru. Lăudați pe Domnul, că este bun Domnul; cântați numele Lui, că este bun. Că pe Iacov l-a ales Domnul, pe Israel spre moștenire Sieși. **Că eu am cunoscut că este mare Domnul și Domnul nostru peste toți dumnezeii.** Toate câte a vrut Domnul a făcut în cer și pe pământ, în mări și în toate adâncurile. Ridică nori de la marginea pământului; fulgerele spre ploaie le-a făcut; El scoate vânturile din vistieriile Sale. El a bătut pe cei întâi-născuți ai Egiptului, de la om până la dobitoc. Trimis-a semne și minuni în mijlocul tău, Egipte, lui Faraon și tuturor robilor lui. El a bătut neamuri multe și a ucis împărați puternici: pe Sihon împăratul Amoreilor și pe Og împăratul Vasanului și toate stăpânirile Canaanului. Și a dat spre moștenire pământul lor, moștenire lui Israel, poporului Său. **Doamne, numele Tău este în veac și, pomenirea Ta din neam în neam.** Că va judeca Domnul pe poporul Său și de robii Săi se va milostivi. Idolii neamurilor sunt argint și aur, lucruri făcute de mâini omenești. Gură au și nu vor grăi, ochi au și nu vor vedea, urechi au și nu vor auzi, că nu este suflare în gura lor. Asemenea lor să fie toți cei care îi fac pe ei și toți cei ce se încred în ei. Casa lui Israel, binecuvântați pe Domnul; casa lui Aaron, binecuvântați pe Domnul; Casa lui Levi, binecuvântați pe Domnul; cei ce vă temeți de Domnul, binecuvântați pe Domnul. **Binecuvântat este Domnul din Sion, Cel ce locuiește în Ierusalim.**

### Psalmul 135

(Aliluia)

**Lăudați pe Domnul că este bun, că în veac este mila Lui.** Lăudați pe Dumnezeul dumnezeilor, că în veac este mila Lui. Lăudați pe Domnul domnilor, că în veac este mila Lui. Singurul Care face minuni mari, că în veac este mila Lui. Cel ce a făcut cerul cu pricepere, că în veac este mila Lui. Cel ce a întărit pământul pe ape, că în veac este mila Lui. Cel ce a făcut luminători mari, că în veac este mila Lui. Soarele – spre stăpânirea zilei, că în veac este mila Lui. Luna și stelele – spre stăpânirea



noptii, că în veac este mila Lui. Cel ce a bătut Egiptul cu cei întâi-născuți ai lor, că în veac este mila Lui. Și a scos pe Israel din mijlocul lor, că în veac este mila Lui. **Cu mână tare și cu braț înalt, că în veac este mila Lui.** Cel ce a despărțit Marea Roșie în două; că în veac este mila Lui. Și a trecut pe Israel prin mijlocul ei, că în veac este mila Lui. Și a răsturnat pe Faraon și oștirea lui în Marea Roșie, că în veac este mila Lui. Cel ce a călăuzit pe poporul Său prin pustiu, că în veac este mila Lui. Cel ce a bătut împărați mari, că în veac este mila Lui. Și a omorât împărați tari, că în veac este mila Lui. Pe Sihon împăratul Amoreilor, că în veac este mila Lui. Și pe Og împăratul Vasanului, că în veac este mila Lui. Și pământul lor l-a dat moștenire, că în veac este mila Lui. Moștenire lui Israel, robul Lui, că în veac este mila Lui. Că în smerenia noastră ne-a pomenit pe noi Domnul, că în veac este mila Lui. **Și ne-a izbăvit pe noi de vrăjmașii noștri, că în veac este mila Lui.** Cel ce dă hrană la tot trupul, că în veac este mila Lui. **Lăudați pe Dumnezeuul cerului, că în veac este mila Lui.**

### Psalmul 136

(al lui David)

La râurile Babilonului, acolo am șezut și am plâns, când ne-am adus aminte de Sion. În sălcii, în mijlocul lor, am atârnat harpele noastre. Că acolo, cei ce ne-au robat pe noi, ne-au întrebat cuvintele cântărilor și cei ce ne-au răpit, ne-au cerut cântare, zicând: „Cântați-ne nouă din cântările Sionului!” Cum să cântăm cântarea Domnului în pământ străin? De te voi uita, Ierusalime, uitată să fie dreapta mea! Să se lipească limba mea de gâtlejul meu, de nu-mi voi aduce aminte de tine, de nu voi pune Ierusalimul ca început al bucuriei mele. Adu-ți aminte, Doamne, de fiii lui Edom, care în ziua dărâmării Ierusalimului ziceau: „Stricați-l, stricați-l până la temeliiile lui!” Fiica Babilonului, ticăloasa! Fericit este cel ce-ți va răsplăti ție fapta ta pe care ai făcut-o nouă. Fericit este cel ce va apuca și va zdrobi pruncii tăi de piatră.

Slavă... Și acum..., Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule (de 3 ori).

### LAUDELE UTRENIEI

#### Psalmul 148

(Aliluia; lui Agheu și Zaharia)

**Toată suflarea să laude pe Domnul! Lăudați pe Domnul din ceruri, lăudați pe El întru cele înalte; (Ție se cuvine cântare, Dumnezeule).**

**Lăudați pe El toți îngerii Lui, lăudați pe El toate puterile Lui; (Ție se cuvine cântare, Dumnezeule).**

Lăudați pe El soarele și luna, lăudați pe El toate stelele și lumina. Lăudați pe El cerurile cerurilor și apa cea mai presus de ceruri, să laude Numele Domnului, că El a zis și s-au făcut, El a poruncit și s-au zidit. Pusu-le-a pe ele în veac și în veacul veacului. Poruncă a pus și nu o vor trece. Lăudați pe El toți cei de pe pământ: balaurii și toate adâncurile, focul, grindina, zăpada, gheața, viforul – toate îndepliniți cuvântul Lui – munții și toate dealurile, pomii cei roditori și toți cedrii,

fiarele și toate animalele cele ce se târăsc, și păsările cele zburătoare. Împărații pământului și toate popoarele, căpeteniile și toți judecătorii pământului, tinerii și fecioarele, bătrânii cu tinerii să laude Numele Domnului, că numai Numele Lui s-a înălțat. Lauda Lui pe pământ și în cer. Și va înălța puterea poporului Lui. Cântare tuturor cuvioșilor Lui, fiilor lui Israel, poporului ce se apropie de El.

### Psalmul 149

(Aliluia)

Cântați Domnului cântare nouă, lauda Lui în adunarea celor cuvioși. Să se vesească Israel de Cel ce l-a făcut pe el, și fiii Sionului să se bucure de Împăratul lor. Să laude numele Lui în horă; în timpane și în psaltire să-I cânte Lui. Că iubește Domnul poporul Său și va înălța pe cei blânzi și-i va izbăvi. Lăuda-se-vor cuvioșii întru slavă și se vor bucura în așternuturile lor. Laudele lui Dumnezeu în gura lor și săbii cu două tăișuri în mâinile lor. Ca să facă izbândă între neamuri, muștrări între popoare. Ca să lege pe împărații lor în obezi și pe cei slăviți ai lor în cătușe de fier. Ca să facă între dânșii judecată scrisă. Slava aceasta este a tuturor cuvioșilor Săi.

### Psalmul 150

(Aliluia)

Lăudați pe Dumnezeu întru sfinții Lui; Lăudați pe El întru tăria puterii Lui. Lăudați pe El întru puterile Lui; Lăudați pe El după mulțimea măririi Lui. Lăudați pe El în glas de trâmbiță; Lăudați pe El în psaltire și în alăută. Lăudați pe El în timpane și în horă; Lăudați pe El în strune și în organe. Lăudați pe El în chimvale bine răsunătoare; Lăudați pe El în chimvale de strigare. Toată suflarea să laude pe Domnul.

Slavă... Și acum..., Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule (de 3 ori).

## PSALMII CEASULUI I

### Psalmul 5

(Al lui David)

Graiurile mele ascultă-le, Doamne, înțelege strigarea mea! Ia aminte la glasul rugăciunii mele, Împăratul meu și Dumnezeuul meu, căci către Tine, mă voi ruga, Doamne! Dimineața vei auzi glasul meu; dimineața voi sta înaintea Ta și mă vei vedea. Că Tu ești Dumnezeu, Care nu voiești fărădelegea, nici nu va locui lângă Tine cel ce viclenește. Nu vor sta călcătorii de lege în preajma ochilor Tăi. Urât-ai pe toți cei ce lucrează fărădelegea; pierde-vei pe toți cei ce grăiesc minciuna; pe ucigaș și pe viclean îl urăște Domnul. Iar eu, întru mulțimea milei Tale, voi intra în casa Ta, închina-mă-voi spre sfânt locașul Tău, întru frica Ta. Doamne, povățuiește-mă întru dreptatea Ta din pricina dușmanilor mei, netezește calea Ta înaintea mea. Că nu este în gura lor adevăr, inima lor este deșartă; groapă deschisă gâtlejul lor, cu limbile lor vicleneau. Judecă-i pe ei, Dumnezeule; să cadă din sfaturile lor; după mulțimea nelegiuirilor lor, alungă-i pe ei, că Te-au amărât, Doamne, și să se vesească toți cei ce nădăjduiesc întru Tine; în veac se vor bucura și le vei fi lor

sălaş și se vor lăuda cu Tine toți cei ce iubesc numele Tău. Că Tu vei binecuvânta pe cel drept, Doamne, căci cu scutul bunăvoinței ne-ai încununat pe noi.

### Psalmul 89

(Rugăciunea lui Moise, omul lui Dumnezeu; după textul ebraic)

Doamne, scăpare, Te-ai făcut nouă în neam și în neam. Mai înainte de facerea munților și de zidirea pământului și a lumii, din veac și până în veac ești Tu. Nu-l întoarce pe om întru cele de jos, Tu, Care ai zis: „Vă veți întoarce [în pământ], fii ai oamenilor”! Că o mie de ani înaintea ochilor Tăi sunt ca ziua de ieri care a trecut și ca straja nopții. Deșertăciune vor fi anii lor și ca iarba vor trece: dimineața va înflori și va trece, seara va cădea, se va întări și se va usca. Că ne-am sfârșit de urgia Ta și de mânia Ta ne-am tulburat. Pus-ai fărădelegile noastre înaintea Ta, greșelile noastre ascunse – la lumina feței Tale. Că toate zilele noastre s-au împușinat și în mânia Ta ne-am stins. Anii noștri sunt ca pânza unui păianjen și zilele [vieții] sunt șaptezeci de ani; iar de vor fi în putere – optzeci de ani, și cei mai mulți dintre ei – osteneală și durere, căci trec iute și noi zburăm. Cine cunoaște puterea urgiei Tale și cine măsoară mânia Ta după frica de Tine? Învață-ne să socotim bine zilele noastre, ca să ne îndreptăm inimile întru înțelepciune. Întoarce-Te, Doamne! Până când vei sta departe? Mângâie pe robii Tăi! Umplutu-ne-am dimineața de mila Ta și ne-am bucurat și ne-am veselit în toate zilele vieții noastre. Veselitu-ne-am pentru zilele în care ne-ai smerit, pentru anii în care am văzut rele. Și caută spre robii Tăi și spre lucrurile Tale și îndreptează pe fiii lor. Și să fie lumina Domnului Dumnezeului nostru peste noi, și lucrurile mâinilor noastre îl îndreptează.

### Psalmul 100

(Al lui David)

Mila și judecata Ta voi cânta Ție, Doamne. Cânta-voi și voi merge, cu pricepere, în cale fără prihană. Când vei veni la mine? Umblat-am întru nerăutatea inimii mele, în casa mea. N-am pus înaintea ochilor mei lucru nelegiuit; pe călcătorii de lege i-am urât. Nu s-a lipit de mine inima îndărătnică; pe cel rău, care se depărta de mine, nu l-am cunoscut. Pe cel ce clevea în ascuns pe vecinul său, pe acela l-am izgonit. Cu cel mândru cu ochiul și nesățios cu inima, cu acela n-am mâncat. Ochii mei sunt peste credincioșii pământului, ca să șadă ei împreună cu mine. Cel ce umbla pe cale fără prihană, acela îmi slujea. Nu va locui în mijlocul casei mele cel mândru; cel ce grăiește nedreptăți nu va sta înaintea ochilor mei. În dimineți am nimicit pe toți păcătoșii pământului, ca să pierd din cetatea Domnului pe toți cei ce lucrează fărădelegea.

Slavă... Și acum..., Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule (de 3 ori).

## PSALMII CEASULUI III

### Psalmul 16

(O rugăciune a lui David)

Auzi, Doamne, dreptatea mea, ia aminte cererea mea, ascultă rugăciunea mea, din buze fără de viclenie. De la fața Ta judecata mea să iasă, ochii mei să vadă cele drepte. Cercetat-ai inima mea, noaptea ai cercetat-o; cu foc m-ai lămurit, dar nu s-a aflat în mine nedreptate. Ca să nu grăiască gura mea lucruri omenești, pentru cuvintele buzelor Tale eu am păzit căi aspre. Îndreaptă picioarele mele în cărările Tale, ca să nu șovăie pașii mei. Eu am strigat, că m-ai auzit, Dumnezeule; pleacă urechea Ta spre mine și auzi cuvintele mele. Minunate fă milele Tale, Cel ce mântuiești pe cei ce nădăjduiesc în Tine. De cei ce stau împotriva dreptei Tale păzește-mă, Doamne, ca pe lumina ochilor. Cu acoperământul aripilor Tale acoperă-mă de fața necredincioșilor care mă necăjesc pe mine. Vrajmașii mei sufletul meu l-au cuprins; cu grăsime inima lor și-au încuiat, gura lor a grăit mândrie. Izgonindu-mă, acum m-au înconjurat; ochii lor și-au ațintit ca să mă plece la pământ. Pânditu-m-au ca un leu gata de pradă, ca un pui de leu ce locuiește în ascunzișuri. Scoală-Te, Doamne, întâmpină-i pe ei și-i împiedică. Izbăvește sufletul meu de cel necredincios; sabia Ta [smulge-o] de la vrajmașii mâinii Tale. Doamne, încă fiind ei în viață, desparte-i de cei aleși ai pământului, căci din cămările Tale și-au umplut pânțele lor; săturatu-s-au fiii lor și rămășițele le-au lăsat pruncilor. Iar eu întru dreptate mă voi arăta feței Tale, sătura-mă-voi când mi se va arăta slava Ta.

### Psalmul 24

(Al lui David)

Către Tine, Doamne, am ridicat sufletul meu, Dumnezeul meu. Spre Tine am nădăjduit, să nu fiu rușinat în veac, nici să rătăcesc de mine vrajmașii mei, pentru că toți cei ce Te așteaptă pe Tine nu se vor rușina; să se rușineze toți cei ce fac fărădelegi în deșert. Căile Tale, Doamne, arată-mi, și cărările Tale mă învață. Călăuzește-mă spre adevărul Tău și mă învață, că Tu ești Dumnezeu, Mântuitorul meu, și pe Tine Te-am așteptat toată ziua. Adu-Ți aminte de îndurările și milele Tale, Doamne, că din veac sunt. Păcatele tineretilor mele și ale neștiinței mele nu le pomeni. După mila Ta, pomenește-mă Tu, pentru bunătatea Ta, Doamne. Bun și drept este Domnul, pentru aceasta, lege va pune în calea celor ce păcătuiesc. Călăuzi-va pe cei blânzi întru judecată, învăța-va pe cei blânzi căile Sale. Toate căile Domnului sunt milă și adevăr pentru cei ce caută legământul Lui și mărturiile Lui. Pentru numele Tău, Doamne, iartă păcatul meu, că mult este. Cine este omul cel ce se teme de Domnul? Lege va pune lui în calea pe care a ales-o. Sufletul lui întru bunătați se va sălășlui și seminția lui va moșteni pământul. Domnul este întărirea celor ce se tem de Dânsul și făgăduința Lui o va arăta lor. Ochii mei sunt pururea spre Domnul, că El va scoate din laț picioarele mele. Caută spre mine și mă miluiește, că însingurat și sărac sunt eu. Necazurile inimii mele s-au înmulțit; din nevoile mele scoate-mă. Vezi smerenia mea și osteneala mea, și-mi iartă toate păcatele mele. Vezi pe vrajmașii mei, ca s-au înmulțit și cu ură nedreaptă m-au

urât. Păzește sufletul meu și mă izbăvește, ca să nu mă rușinez că am nădărdit în Tine. Cei fără răutate și cei drepti s-au lipit de mine, că Te-am așteptat, Doamne. Izbăvește, Dumnezeule, pe Israel din toate necazurile lui.

### Psalmul 50

(Un psalm al lui David, când a intrat la el profetul Natan, ca să-l mustre pentru Versavia, soția lui Urie, cu care a păcătuțit)

Miluieste-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale, șterge fărădelegea mea. Spală-mă tot de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea; Ție Unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, așa încât îndreptățit ești întru cuvintele Tale și biruitor întru judecățile Tale. Că, iată, întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea; Tu însă adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale, mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei și mai mult decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucura-se-vor oasele cele smerite. Întoarce fața Ta de la păcatele mele și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la fața Ta și Duhul Tău cel Sfânt nu-l lua de la mine. Dă-mi iarăși bucuria mântuirii Tale și cu duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fără de lege căile Tale și cei nelegiuți la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de [vina vărsării de] sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele, și limba mea va slăvi dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide și gura mea va vesti lauda Ta. Căci jertfă de ai fi voit, Ți-aș fi dat, dar nici arderile-de-tot nu le binevoiești. Jertfa plăcută lui Dumnezeu este duhul zdrobit; inima zdrobită și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

Slavă... Și acum..., Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule (de 3 ori).

## PSALMII CEASULUI VI

### Psalmul 53

(Un psalm al lui David; când au venit cei din Zif și au zis lui Saul: „Iată David s-a ascuns la noi”)

Dumnezeule, întru numele Tău mântuiește-mă și întru puterea Ta mă judecă. Dumnezeule, auzi rugăciunea mea, ia aminte cuvintele gurii mele. Că străinii s-au ridicat împotriva mea și cei tari au căutat sufletul meu și n-au pus pe Dumnezeu înaintea lor. Că iată, Dumnezeu ajută mie și Domnul este sprijinitorul sufletului meu. Întoarce-va cele rele vrăjmașilor mei; cu adevărul Tău îi vei pierde pe ei. De bunăvoie voi jertfi Ție; lauda-voi numele Tău, Doamne, că este bun, că din tot necazul m-ai izbăvit și spre vrăjmașii mei a privit ochiul meu.

## Psalmul 54

(Al lui David)

**A**uzi, Dumnezeule, rugăciunea mea și nu trece cu vederea ruga mea. Ia aminte spre mine și mă ascultă; mâhnitu-m-am întru neliniștea mea și m-am tulburat de glasul vrăjmașului și de asuprirea păcătosului. Că au abătut asupra mea fărădelege și întru mânie m-au vrăjmășit. Inima mea s-a tulburat întru mine și frica morții a căzut peste mine; teamă și cutremur au venit asupra mea și m-a acoperit întunericul. Și am zis: „Cine-mi va da mie aripi ca de porumbel, ca să zbor și să mă odihnesc?” Iată m-am îndepărtat fugind și m-am sălășluit în pustie. Așteptat-am pe Dumnezeu, Cel ce mă mântuiește de împușinarea sufletului și de vifor. Nimicește-i, Doamne, și desparte limbile lor, că am văzut fărădelege și dezbinare în cetate. Ziua și noaptea o va înconjura pe ea peste zidurile ei; fărădelege și silnicie în mijlocul ei și nedreptate; și n-a lipsit din ulițele ei camătă și vicleșug. Că de m-ar fi ocărât vrăjmașul, aș fi răbdat, și dacă cel ce mă urăște s-ar fi mândrit împotriva mea, m-aș fi ascuns de el. Iar tu, omule, asemenea mie, căpetenia mea și cunoscutul meu, care împreună cu mine te-ai îndulcit de mâncări, în casa lui Dumnezeu am umblat în același gând! Să vină moartea peste ei și să se coboare în iad de vii, că vicleșug este în locașurile lor, în mijlocul lor. Iar eu, către Dumnezeu am strigat și Domnul m-a auzit pe mine. Seara și dimineața și la amiezi spune-voi, voi vesti și se va auzi glasul meu. Izbăvi-va cu pace sufletul meu de cei ce se apropie de mine, că mulți erau împotriva mea. Auzi-va Dumnezeu, Cel ce este mai înainte de veci, și-i va smeri pe ei, căci nu este în ei îndreptare și nu s-au temut de Dumnezeu. Și-a întins mâna să le răsplătească, căci au întinat legământul Lui. I-a risipit cu mânia feței Sale, căci s-au învoit în inimile lor și și-au înmuiat cuvintele lor mai mult decât untdelemnul, dar ele sunt săgeți. Aruncă spre Domnul grija ta, și El te va hrăni; nu va da în veac clătinare dreptului. Iar Tu, Dumnezeule, îi vei coborî pe ei în groapa stricăciunii. Bărbații vărsători de sânge și vicleni nu vor ajunge la jumătatea zilelor lor; iar eu voi nădăjdui spre Tine, Doamne.

## Psalmul 90

(Cântare de laudă a lui David)

**C**el ce locuiește în ajutorul Celui Preaînalt, întru acoperământul Dumnezeului cerului se va sălășlui. Va zice Domnului: „Sprijinitorul meu ești și scăparea mea; Dumnezeul meu, voi nădăjdui spre Dânsul”. Că El te va izbăvi din cursa vânătorilor și de cuvântul tulburător. Cu spatele Lui te va umbri și sub aripile Lui vei nădăjdui; ca o armă te va înconjura adevărul Lui. Nu te vei teme, de frica de noapte, de săgeata ce zboară ziua, de lucrul ce umblă în întuneric, de neașteptare și de demonul de amiază. Cădea-vor dinspre latura ta o mie și zece mii de-a dreapta ta, dar de tine nu se vor apropia. Însă cu ochii tăi vei privi și răsplătirea păcătoșilor vei vedea. Pentru că pe Domnul, nădejdea mea, pe Cel Preaînalt L-ai pus scăpare ție. Nu vor veni către tine rele și bătaie nu se va apropia de locașul tău. Că îngerilor Săi va porunci pentru tine ca să te păzească în toate căile tale. Pe mâini te vor înălța ca nu cumva să împiedici de piatră piciorul tău. Peste aspidă și vasilisc vei pași și vei călca peste leu și peste balaur. „Că spre Mine a nădăjduit și-l voi izbăvi pe el, zice Domnul; îl voi acoperi pe el, că a cunoscut numele Meu. Striga-va către Mine și-l

voi auzi; cu dânsul sunt în necaz și-l voi scoate pe el și-l voi slăvi. Cu lungime de zile îl voi umple pe el, și-i voi arăta lui mântuirea Mea”.

Slavă... Și acum..., Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule (de 3 ori).

## PSALMII OBEDNIȚEI

### Psalmul 102

(Al lui David)

**B**inecuvintează, suflete al meu pe Domnul, și toate cele dinlăuntrul meu – numele cel sfânt al Lui. Binecuvintează, suflete al meu pe Domnul, și nu uita toate binefacerile Lui. Pe Cel ce iartă toate fărădelegile tale; pe Cel ce vindecă toate bolile tale. Pe Cel ce izbăvește din stricăciune viața ta; pe Cel ce te încununează cu milă și cu îndurări. Pe Cel ce umple de bunătați dorirea ta; înnoi-se-vor ca ale vulturului tinerețile tale. Milostenii face Domnul și judecată tuturor celor ce li se face strâmbătate. Cunoscute a făcut căile Sale lui Moise și fiilor lui Israel voile sale. Îndurat și milostiv este Domnul, îndelung-răbdător și mult-milostiv. Nu până în sfârșit Se va iuți, nici în veac Se va mânia. Nu după păcatele noastre a făcut nouă, nici după fărădelegile noastre a răsplătit nouă; că după înălțimea cerului de la pământ, a întărit Domnul mila Sa spre cei ce se tem de Dânsul. Pe cât sunt de departe răsăriturile de la apusuri, depărtat-a de la noi fărădelegile noastre. În ce chip miluiește tatăl pe fii, așa a miluit Domnul pe cei ce se tem de Dânsul. Că El a cunoscut alcătuirea noastră; și-a adus aminte că țărână suntem. Omul – ca iarba, zilele lui – ca floarea câmpului ce va înflori, apoi vântul va trece peste ele și nu vor mai fi, nici nu se va mai cunoaște locul lor. Iar mila Domnului este din veac și până în veac, spre cei ce se tem de Dânsul și dreptatea Lui spre fiii fiilor, spre cei ce păzesc așezământul de lege al Lui și își aduc aminte de poruncile Lui, ca să le facă pe ele. Domnul în cer a gătit Scaunul Său și Împărăția Lui peste toți stăpânește. Binecuvântați pe Domnul, toți îngerii Lui, cei tari în putere, care faceți cuvântul Lui și auziți glasul cuvintelor Lui. Binecuvântați pe Domnul toate puterile Lui, slujitorii Lui, care faceți voia Lui. Binecuvântați pe Domnul, toate lucrurile Lui; în tot locul stăpânirii Lui, binecuvintează, suflete al meu, pe Domnul.

### Psalmul 145

(Aliluia; lui Agheu și Zaharia)

**L**audă, suflete al meu, pe Domnul. Lăuda-voi pe Domnul în viața mea, cânta-voi Dumnezeului meu cât voi trăi. Nu vă încredeți în cei puternici, în fiii oamenilor, în care nu este izbăvire. Ieși-va duhul lui și se va întoarce în pământul său; în ziua aceea vor pieri toate gândurile lui. Fericit cel ce are ajutor pe Dumnezeul lui Iacov, nădejdea lui în Domnul Dumnezeul lui: Cel ce a făcut cerul și pământul, marea și toate cele din ele; Cel ce păzește adevărul în veac; Cel ce face judecată celor năpăstuiți; Cel ce dă hrană celor flămânzi. Domnul dezleagă pe cei ferecați în obezi; Domnul înțelepțește orbii; Domnul îndreaptă pe cei gârboviți; Domnul iubește pe cei drepți; Domnul păzește pe cei străini; pe orfani și pe văduvă va sprijini și calea

păcătoșilor o va pierde. Împărați-va Domnul în veac, Dumnezeu Tău, Sioane, în neam și în neam.

### Psalmul 33

(Al lui David, când și-a schimbat fața înaintea lui Abimelech și acela l-a slobozit, iar el s-a dus)

**B**ine voi cuvânta pe Domnul în toată vremea, pururea lauda Lui în gura mea. În Domnul se va lăuda sufletul meu, să audă cei blânzi și să se veselească. Măriți pe Domnul cu mine și să înălțăm numele lui împreună. Căutat-am pe Domnul și m-a auzit și din toate necazurile mele m-a izbăvit. Apropiati-vă de El și vă luminați și fețele voastre nu se vor rușina. Săracul acesta a strigat și Domnul l-a auzit pe el și din toate necazurile lui l-a mântuit. Străjui-va îngerul Domnului împrejurul celor ce se tem de El și-i va izbăvi pe ei. Gustați și vedeți că bun este Domnul, fericit bărbatul care nădăjduiește în El. Temeți-vă de Domnul toți sfinții Lui că n-au lipsă cei ce se tem de El. Bogații au sărăcit și au flămânzit, iar cei ce-L caută pe Domnul nu se vor lipsi de tot binele. Veniți, fiilor, ascultați-mă pe mine, frica Domnului vă voi învăța pe voi; cine este omul cel ce voiește viața și iubește să vadă zile bune? Oprește-ți limba [ta] de la rău și buzele tale să nu grăiască vicleșug. Ferește-te de rău și fă binele, caută pacea și o urmează pe ea. Ochii Domnului spre cei drepti și urechile Lui spre rugăciunea lor. Iar fața Domnului spre cei ce fac rele, ca să piardă de pe pământ amintirea lor. Strigat-au dreptii și Domnul ia auzit pe ei și din toate necazurile lor ia izbăvit. Aproape este Domnul de cei umiliți la inimă, și pe cei smeriți cu duhul îi va mântui. Multe sunt necazurile dreptilor, și din toate acelea îi va izbăvi pe ei Domnul. Domnul păzește toate oasele lor, nici unul din ele nu se va zdrobi. Moartea păcătoșilor este cumplită, și cei ce urăsc pe cel drept vor greși. Mântui-va Domnul sufletele robilor Săi, și nu vor greși toți cei ce nădăjduiesc în El.

Slavă... Și acum..., Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule (de 3 ori).

## PSALMII CEASULUI IX

### Psalmul 83

(Despre teascurile [Templului], fiului lui Core)

**C**ât de iubite sunt locașurile Tale, Doamne al puterilor! Tânjește și se topește sufletul meu după curțile Domnului; inima mea și trupul meu s-au bucurat de Dumnezeu cel viu. Că și pasarea și-a aflat casă și turtureaua cuib, ca să-și pună puii [lor] lângă altarele Tale, Doamne al Puterilor, Împăratul meu și Dumnezeu meu. Fericiti sunt cei ce locuiesc în casa Ta; în vecii vecilor Te vor lăuda. Fericit bărbatul al cărui ajutor este de la Tine, Doamne; suișuri în inima sa a pus, prin valea plângerii, spre locul pe care l-ai ales. Că binecuvântare va da Cel ce pune lege; merge-vor din putere în putere, arăta-Se-va Dumnezeu dumnezeilor în Sion. Doamne, Dumnezeu puterilor, auzi rugăciunea mea! Ascultă, Dumnezeu lui Iacov! Apărătorul nostru, Dumnezeule, vezi și caută spre fața unsului Tău! Că mai bună este o zi în curțile Tale decât mii. Ales-am a fi lepădat în Casa lui Dumnezeu, decât a locui în corturile păcătoșilor. Că mila și adevărul iubește Domnul; Dumnezeu har și



slavă va da. Dumnezeu nu va lipsi de bunătăți pe cei ce umblă întru nerăutate. Doamne al puterilor, fericit este omul care nădăjduiește întru Tine.

### **Psalmul 84**

(Fiilor lui Core, psalm)

**B**ine ai voit, Doamne, spre pământul Tău, întors-ai pe Iacov din robia lui. Iertat-ai fărădelegile poporului Tău, acoperit-ai toate păcatele lor. Potolit-ai toată mânia Ta; întorsu-Te-ai de la urgia mâniei Tale. Întoarce-ne pe noi, Dumnezeul mântuirii noastre, și abate mânia Ta de la noi. Oare, în veci Te vei mânia pe noi? Sau vei întinde mânia Ta din neam în neam? Dumnezeule, Tu, întorcându-Te, ne vei dărui viața, și poporul Tău se va veseli de Tine. Arată-ne nouă, Doamne, mila Ta și mântuirea Ta dă-ne-o nouă. Auzi-voi ce va grăi întru mine Domnul Dumnezeu, că va grăi pace peste poporul Său și peste cuvioșii Săi, și peste cei ce își întorc inima spre Dânsul. Aproape este mântuirea Lui de cei ce se tem de Dânsul, ca să se sălășluiască slava în pământul nostru. Mila și adevărul s-au întâmpinat, dreptatea și pacea s-au sărutat. Adevărul din pământ a răsărit și dreptatea din cer a privit. Că Domnul va da bunătate și pământul nostru își va da rodul său; dreptatea înaintea Lui va merge și va pune pe cale pașii Săi.

### **Psalmul 85**

(Rugăciunea lui David)

**P**leacă, Doamne, urechea Ta și mă auzi, că sărac și lipsit sunt eu. Păzește sufletul meu, căci cuvios sunt; mântuiește, Dumnezeul meu, pe robul Tău, pe cel ce nădăjduiește în Tine. Miluiește-mă, Doamne, că spre Tine voi striga toată ziua. Veselește sufletul robului Tău, că spre Tine, Doamne, am ridicat sufletul meu. Că Tu, Doamne, bun și iertător ești și mult milostiv tuturor celor ce Te cheamă pe Tine. Ascultă, Doamne, rugăciunea mea și ia aminte la glasul cererii mele. În ziua necazului meu, am strigat către Tine, că m-ai auzit. Nu este asemenea Ție între dumnezei, Doamne, și nimic pe măsura lucrărilor Tale. Veni-vor toate neamurile pe care le-ai făcut și se vor închina înaintea Ta, Doamne, și vor slăvi numele Tău. Că mare ești Tu, Cel ce faci minuni, Tu ești singurul Dumnezeu. Călăuzește-mă, Doamne, pe calea Ta și voi merge întru adevărul Tău; veselească-se inima mea, ca să se teamă de numele Tău. Lăuda-Te-voi, Doamne, Dumnezeul meu, cu toată inima mea și voi slăvi numele Tău în veac. Că mare este mila Ta spre mine și ai izbăvit sufletul meu din iadul cel mai de jos. Dumnezeule, călcătorii de lege s-au sculat asupra mea și adunarea celor tari a căutat sufletul meu și nu Te-au pus pe Tine înaintea lor. Dar Tu, Doamne, Dumnezeu îndurat și milostiv ești; îndelung-răbdător și mult-milostiv și adevărat. Caută spre mine și mă miluiește, dă tăria Ta slugii Tale și mântuiește pe fiul, slujnicei Tale. Fă cu mine semn spre bine, ca să vadă cei ce mă urăsc și să se rușineze, că Tu, Doamne, m-ai ajutat și m-ai mângâiat.

**Iarși:**

Fă cu mine semn spre bine, ca să vadă cei ce mă urăsc și să se rușineze, că Tu, Doamne, m-ai ajutat și m-ai mângâiat.

Slavă... Și acum..., Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule (de 3 ori).

## LA MIEZONOPTICA ZILELOR DE RÂND

### Psalmul 118

(Aliluia)

Fericiți cei fără prihană în cale, care umblă în legea Domnului. Fericiți cei care cercetează mărturiile Lui și-L caută cu toata inima lor, că n-au umblat în căile Lui cei ce lucrează fărădelegea. Tu ai poruncit ca poruncile Tale să fie păzite foarte. O, de s-ar îndrepta căile mele, ca să păzesc îndreptările Tale! Atunci nu mă voi rușina când voi căuta spre toate poruncile Tale. Lăuda-Te-voi întru dreptatea inimii, când voi învăța judecățile dreptății Tale. Îndreptările Tale voi păzi; nu mă părăsi până în sfârșit. Prin ce își va îndrepta tânărul calea sa? Prin păzirea cuvintelor Tale. Cu toată inima Te-am căutat pe Tine; să nu mă lezezi de la poruncile Tale. În inima mea am ascuns cuvintele Tale, ca să nu greșesc Ție. Bindecuvântat ești, Doamne, învață-mă îndreptările Tale. Cu buzele am vestit toate judecățile gurii Tale. În calea mărturiilor Tale m-am desfătat, ca de toată bogăția. La poruncile Tale voi cugeta și voi înțelege căile Tale. La îndreptările Tale voi cugeta și nu voi uita cuvintele Tale. Răsplătește robului Tău; viază-mă și voi păzi cuvintele Tale. Deschide ochii mei și voi înțelege minunile din legea Ta. Străin sunt eu pe pământ, să nu ascunzi de la mine poruncile Tale. Sufletul meu a tânjit pururea, dorind judecățile Tale. Certat-ai pe cei mândri; blestemați sunt cei ce se abat de la poruncile Tale. Ia de la mine ocară și defăimarea, că mărturiile Tale am căutat. Că au șezut căpeteniile și pe mine mă cleveteau, iar robul Tău cugeta la îndreptările Tale. Că mărturiile Tale sunt cugetarea mea, iar îndreptările Tale – sfătuitorii mei. Lipitu-s-a de pământ sufletul meu; viază-mă, după cuvântul Tău. Vestit-am căile mele și m-ai auzit; învață-mă îndreptările Tale. Fă să înțeleg calea îndreptărilor Tale și voi cugeta la minunile Tale. Ațipit-a sufletul meu de mâhnire; întărește-mă întru cuvintele Tale. Calea nedreptății depărtează-o de la mine și cu legea Ta mă miluiește. Calea adevărului am ales și judecățile Tale nu le-am uitat. Lipitu-m-am de mărturiile Tale, Doamne, să nu mă rușinezi. Pe calea poruncilor Tale am alergat, când ai lărgit inima mea. Lege pune mie, Doamne, calea îndreptărilor Tale și o voi păzi pururea. Înțelepțește-mă și voi cerceta legea Ta și o voi păzi cu toată inima mea. Călăuzește-mă pe cărarea poruncilor Tale, că aceasta am voit. Pleacă inima mea la mărturiile Tale și nu la lăcomie. Întoarce ochii mei ca să nu vadă deșertăciunea; în calea Ta viază-mă. Întărește robului Tău cuvântul Tău, ca să se teamă de Tine. Depărtează ocară de care mă tem, căci judecățile Tale sunt bune. Iată, am dorit poruncile Tale; întru dreptatea Ta viază-mă. Să vină peste mine mila Ta, Doamne, mântuirea Ta, după cuvântul Tău, și voi răspunde cuvânt celor ce mă ocărăsc, că am nădăjduit întru cuvintele Tale. Să nu îndepartezi din gura mea cuvântul adevărului, până în sfârșit, că întru judecățile Tale am nădăjduit, și voi păzi legea Ta pururea, în veac și în veacul veacului. Am umblat întru lărgime, că poruncile Tale am căutat. Am vorbit despre mărturiile Tale înaintea împăraților, și nu m-am rușinat. Am cugetat la poruncile Tale pe care le-am iubit foarte. Am ridicat mâinile mele la poruncile Tale, pe care le-am iubit și am cugetat la îndreptările Tale. Adu-Ți aminte de cuvintele Tale, către robul Tău, prin care mi-ai

dat nădejde. Aceasta m-a mângâiat întru smerenia mea, că cuvântul Tău m-a viat. Cei mândri m-au batjocorit peste măsura, dar de la legea Ta nu m-am abătut. Adusu-mi-am aminte de judecățile Tale cele din veac, Doamne, și m-am mângâiat. Mâhnire m-a cuprins din pricina păcătoșilor, care părăsesc legea Ta. Cântate erau de mine îndreptările Tale, în locul pribegiei mele. Noaptea mi-am adus aminte de numele Tău, Doamne, și am păzit legea Ta. Aceasta s-a făcut mie, că îndreptările Tale am căutat. Partea mea ești, Doamne, zis-am să păzesc legea Ta. Rugatu-m-am feței Tale, din toată inima mea, miluiește-mă după cuvântul Tău. Cugetat-am la căile Tale și am întors picioarele mele la mărturiile Tale. Gata am fost să păzesc poruncile Tale și nu m-am tulburat. Funiile păcătoșilor s-au împletit împrejurul meu, dar legea Ta n-am uitat. La miezul nopții mă sculam ca să Te laud pe Tine, pentru judecățile dreptății Tale. Părtaş sunt cu toți cei ce se tem de Tine și păzesc poruncile Tale. De mila Ta, Doamne, este plin pământul; îndreptările Tale mă învață. Bunătate ai făcut cu robul Tău, Doamne, după cuvântul Tău. Învață-mă bunătatea, învățătura și cunoștința, că în poruncile Tale am crezut. Mai înainte de a fi umilit, am greșit; pentru aceasta cuvântul Tău am păzit. Bun ești Tu, Doamne, și întru bunătatea Ta, învață-mă îndreptările Tale. Înmulțitu-s-a asupra mea nedreptatea celor mândri, iar eu cu toată inima voi cerceta poruncile Tale. Închegatu-s-a ca laptele inima lor, iar eu la legea Ta am cugetat. Bine este mie că m-ai smerit, ca să învăț îndreptările Tale. Bună-mi este mie legea gurii Tale, mai mult decât mii de comori de aur și argint.

Mâinile Tale m-au făcut și m-au zidit, înțelepțește-mă și voi învăța poruncile Tale. Cei ce se tem de Tine mă vor vedea și se vor veseli, că întru cuvintele Tale am nădăjduit. Cunosc-am, Doamne, că drepte sunt judecățile Tale și întru adevăr m-ai smerit. Facă-se dar, mila Ta, ca să mă mângâie, după cuvântul Tău, către robul Tău. Să vină peste mine îndurările Tale și voi trăi, că legea Ta cugetarea mea este. Să se rușineze cei mândri, că pe nedrept m-au nedreptățit; iar eu voi cugeta la poruncile Tale. Să se întoarcă spre mine cei ce se tem de Tine și cei ce cunosc mărturiile Tale. Să fie inima mea fără prihană întru îndreptările Tale, ca să nu mă rușinez. Se topește sufletul meu după mântuirea Ta; întru cuvântul Tău am nădăjduit. Topitu-s-au ochii mei după cuvântul Tău, zicând: „Când mă vei mângâia?”. Că m-am făcut ca un burduf lăsat la ger, dar îndreptările Tale nu le-am uitat. Câte sunt zilele robului Tău? Când vei judeca pe cei ce mă prigonesc? Spusu-mi-au călcătorii de lege deșertăciuni, dar nu sunt ca legea Ta, Doamne. Toate poruncile Tale sunt adevăr; pe nedrept m-au prigonit; ajută-mă! Puțin a fost de nu m-am prăbușit la pământ, dar eu n-am părăsit poruncile Tale. După mila Ta, viază-mă și voi păzi mărturiile gurii Tale. În veac, Doamne, cuvântul Tău rămâne, în cer; în neam și în neam adevărul Tău. Întemeiat-ai pământul și rămâne. După rânduiala Ta trece ziua, că toate sunt slujitoare Ție. De n-ar fi fost legea Ta cugetarea mea, atunci aș fi pierit întru înjosirea mea. În veac nu voi uita îndreptările, Tale, căci prin ele m-ai viat. Al Tău sunt eu, mântuiește-mă, că îndreptările Tale am căutat. Pe mine m-au așteptat păcătoșii ca să mă piardă. Mărturiile Tale am priceput. La tot lucrul desăvârșit am văzut sfârșit, dar porunca Ta este fără de sfârșit. Că am iubit legea Ta, Doamne, ea toată ziua cugetarea mea este. Mai mult decât pe vrăjmașii mei m-ai înțelepțit cu porunca Ta, că în veac a mea este. Mai mult decât învățătorii

mei am priceput, că la mărturiile Tale cugetarea mea este. Mai mult decât bătrânii am înțeles, că poruncile Tale am căutat. De la toată calea cea rea mi-am ferit picioarele mele, ca să păzesc cuvintele Tale. De la judecățile Tale nu m-am abătut, că Tu ai pus mie lege. Cât sunt de dulci limbii mele cuvintele Tale, mai mult decât mierea, în gura mea! Din poruncile Tale m-am făcut priceput; pentru aceasta am urât toată calea nedreptății. Făclie picioarelor mele este legea Ta și luminează cărărilor mele. Juratu-m-am și am hotărât să păzesc judecățile dreptății Tale. Umilit am fost până în sfârșit: Doamne, viază-mă, după cuvântul Tău. Cele de bunăvoie ale gurii mele binevoiește-le, Doamne, și judecățile Tale mă învață. Sufletul meu în mâinile Tale este pururea și legea Ta n-am uitat. Pusu-mi-au păcătoșii cursă mie, dar de la poruncile Tale n-am rătăcit. Moștenit-am mărturiile Tale în veac, că bucurie inimii mele sunt ele. Plecat-am inima mea ca să fac îndreptările Tale în veac spre răsplătire. Pe călcătorii de lege am urât, iar legea Ta am iubit. Ajutorul meu și sprijinitorul meu ești Tu, întru cuvintele Tale am nădăjduit. Depărtați-vă de la mine cei ce vicleniți și voi cerceta poruncile Dumnezeului meu. Apăra-mă și mă viază, după cuvântul Tău, și să nu mă rușinezi întru așteptarea mea. Ajută-mă și mă voi mântui și voi cugeta la îndreptările Tale, pururea. Defăimat-ai pe toți cei ce se depărtează de la îndreptările Tale, că nedreaptă este gândirea lor. Socotit-am călcători de lege pe toți păcătoșii pământului; pentru aceasta am iubit mărturiile Tale, pururea. Străpunge cu frica Ta trupul meu, că de judecățile Tale m-am temut. Făcut-am judecată și dreptate; nu mă da pe mâna celor ce-mi fac strâmbătate. Primește pe robul Tău în bunătate, ca să nu mă clevetească cei mândri. Topitu-s-au ochii mei după mântuirea Ta și după cuvântul dreptății Tale. Fă cu robul Tău după mila Ta, și îndreptările Tale mă învață. Robul Tău sunt eu; înțelepțește-mă și voi cunoaște mărturiile Tale. Vremea este ca Domnul să lucreze, că oamenii au stricat legea Ta. Pentru aceasta am iubit poruncile Tale mai mult decât aurul și topazul. Pentru aceasta spre toate poruncile Tale m-am îndreptat, toată calea nedreaptă am urât. Minunate sunt mărturiile Tale, pentru aceasta le-a cercetat pe ele sufletul meu. Descoperirea cuvintelor Tale luminează și înțelepțește pe prunci. Gura mea am deschis și am tras duh, că după poruncile Tale am tânjit.

Caută spre mine și mă miluiește, după cum ai rânduit celor cei ce iubesc numele Tău. Pașii mei călăuzește-i după cuvântul Tău, și sa nu mă stăpânească nici o fărădelege. Izbăvește-mă de clevetirea oamenilor și voi păzi poruncile Tale. Fața Ta arat-o robului Tău și mă învață poruncile Tale. Pâraie de apă au izvorât ochii mei, pentru că n-am păzit legea Ta. Drept ești, Doamne, și drepte sunt judecățile Tale. Poruncit-ai cu dreptate mărturiile Tale și cu tot adevărul. Topitu-m-a râvna pentru Tine, că au uitat cuvintele Tale vrăjmașii mei. Lămurit cu foc este cuvântul Tău foarte și robul Tău l-a iubit pe el. Tânăr sunt eu și defăimat, dar îndreptările Tale nu le-am uitat. Dreptatea Ta este dreptate în veac și legea Ta, adevărul. Necazuri și nevoi au dat peste mine, dar poruncile Tale sunt cugetarea mea. Drepte sunt mărturiile Tale, în veac; înțelepțește-mă și voi fi viu. Strigat-am cu toată inima mea: „Auzi-mă, Doamne! Îndreptările Tale voi căuta”. Strigat-am către Tine: „Mântuiește-mă, și voi păzi mărturiile Tale”. În zori m-am sculat și am strigat: „Întru cuvintele Tale am nădăjduit”. Deschis-am ochii mei dis-de-diminează, ca să

cuget la cuvintele Tale. Glasul meu auzi-l, Doamne, după mila Ta; după judecata Ta mă viază. Apropiatu-s-au cei ce mă prigonesc întru fărădelege, dar de la legea Ta s-au îndepărtat. Aproape ești Tu, Doamne, și toate căile Tale sunt adevărul. Din început am cunoscut, din mărturiile Tale, că spre vecie le-ai întemeiat pe ele. Vezi smerenia mea și mă scoate, că legea Ta n-am uitat. Judecă pricina mea și mă izbăvește; prin cuvântul Tău, fă-mă viu. Departe de păcătoși este mântuirea, că îndreptările Tale n-au căutat. Multe sunt îndurările Tale, Doamne; după judecata Ta mă viază. Mulți sunt cei ce mă prigonesc și mă necăjesc, dar de la mărturiile Tale nu m-am abătut. Văzut-am pe cei nepricepuți și mă topeam, ca n-au păzit cuvintele Tale. Vezi că poruncile Tale am iubit, Doamne; întru mila Ta mă viază. Începutul cuvintelor Tale este adevărul și veșnice toate judecățile dreptății Tale. Căpeteniile m-au prigonit în zadar; iar de cuvintele Tale s-a înfricoșat inima mea. Bucura-mă-voi de cuvintele Tale, ca cel ce a aflat comoara mare. Nedreptatea am urât și am disprețuit, iar legea Ta am iubit. De șapte ori pe zi Te-am laudat pentru judecățile dreptății Tale. Pace multă au cei ce iubesc legea Ta și nu se poticnesc. Așteptat-am mântuirea Ta, Doamne, și poruncile Tale am iubit. Păzit-a sufletul meu mărturiile Tale, și le-a iubit foarte. Păzit-am poruncile Tale și mărturiile Tale, că toate căile mele înaintea Ta sunt, Doamne. Să se apropie rugăciunea mea înaintea Ta, Doamne; după cuvântul Tău mă înțelepțește. Să ajungă cererea mea înaintea Ta, Doamne; după cuvântul Tău mă izbăvește. Să răspândească buzele mele laudă când m-ai învățat îndreptările Tale. Rosti-va limba mea cuvintele Tale că toate poruncile Tale sunt drepte. Mâna Ta să mă izbăvească, că poruncile Tale am ales. Dorit-am mântuirea Ta, Doamne, și legea Ta cugetarea mea este. Viu va fi sufletul meu și Te va lauda și judecățile Tale îmi vor ajuta mie. Rătăcit-am ca o oaie pierdută; caută pe robul Tău, că poruncile Tale nu le-am uitat.

Slavă... Și acum..., Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule (de 3 ori).

\*\*\*

## ALȚI 12 PSALMI ALEȘI

### Psalmul 22

(Al lui David)

**D**omnul mă paște și nimic nu-mi va lipsi. La loc de verdeață, acolo m-a sălășluit; la apa odihnei m-a hrănit. Sufletul meu l-a întors, povățuitu-m-a pe căile dreptății, pentru Numele Lui. Că de voi și umbla în mijlocul umbrei morții, nu mă voi teme de rele, căci Tu cu mine ești. Toiagul Tău și varga Ta, acestea m-au mângâiat. Găt看-ai masă înaintea mea, împotriva celor ce mă necăjesc; uns-ai cu untdelemn capul meu și paharul Tău mă adapă, ca un puternic. Și mila Ta mă va urma în toate zilele vieții mele, ca să locuiesc în casa Domnului, întru lungime de zile.

## Psalmul 26

(Psalmul lui David, înainte de a fi uns)

Domnul este lumina mea și Mântuitorul meu! De cine mă voi teme? Domnul este ocrotitorul vieții mele! De cine mă voi înfricoșa? Când se apropiau făcătorii de rele ca să mănânce și carnea de pe mine, chiar ei, cei ce mă necăjesc și vrăjmașii mei, aceia au slăbit și au căzut. De s-ar rânduî împotriva mea oștire, nu se va înfricoșa inima mea; de s-ar ridica împotriva mea război, eu în El nădăjduiesc. Una am cerut de la Domnul, pe aceasta o voi căuta: să locuiesc în casa Domnului în toate zilele vieții mele; să văd frumusețea Domnului și să cercetez locașul Lui. Că Domnul m-a ascuns în cortul Lui în ziua necazurilor mele; m-a acoperit în locul cel ascuns al cortului Lui; pe piatră m-a înălțat. Și acum iată, a înălțat capul meu peste vrăjmașii mei. Înconjurat-am și am jertfit în cortul Lui jertfă prin laudă și bucurie; Îl voi lăuda și voi cânta Domnului. Auzi, Doamne, glasul meu cu care am strigat; miluiește-mă și mă ascultă. Ție a zis inima mea: Pe Domnul voi căuta. Te-a căutat fața mea; fața Ta, Doamne, voi căuta. Să nu-ți întorci fața Ta de la mine și să nu Te abați într-o mânie de la robul Tău; Ajutorul meu fii, să nu mă lepezi pe mine, nici să mă părăsești, Dumnezeule, Mântuitorul meu. Că tatăl meu și mama mea m-au părăsit, dar Domnul m-a luat. Lege pune-mi mie, Doamne, în calea Ta și mă călăuzește pe cărarea dreaptă, din pricina vrăjmașilor mei. Nu mă da pe mine pe mâna celor ce mă necăjesc, că s-au ridicat împotriva mea martori nedrepti și nedreptatea a mințit sieși. Cred că voi vedea bunătățile Domnului, în pământul celor vii. Așteaptă pe Domnul, îmbărbătează-te și să se întărească inima ta și așteaptă pe Domnul.

## Psalmul 31

(Al lui David)

Fericiți căroră s-au iertat fărădelegile și căroră s-au acoperit păcatele. Fericit bărbatul, căruia nu-i va socoti Domnul păcatul, nici nu este în gura lui vicleșug. Iată am tăcut, încât au îmbătrânit oasele mele, tânguindu-mă toată ziua. Căci ziua și noaptea s-a îngreunat peste mine mâna Ta și iarăși am suferit, când ghimpele Tău mă împungea. Păcatul meu l-am cunoscut și fărădelegea mea n-am ascuns-o. Zis-am: „Mărturisi-voi fărădelegea mea Domnului împotriva mea”; și Tu ai iertat nelegiuirea inimii mele. Pentru aceasta se va ruga către Tine tot cuviosul la vreme potrivită, iar potop de ape multe de el nu se va apropia. Tu ești scăparea mea din necazul ce mă cuprinde, bucuria mea; izbăvește-mă de cei ce m-au înconjurat. Înțelepți-te-voi și te voi îndrepta pe calea aceasta, pe care vei merge; aținti-voi spre tine ochii Mei. Nu fi ca un cal și ca un catâr, la care nu este pricepere; cu zăbală și cu frâu falcile lor voi strânge ca să nu se apropie de tine. Multe sunt bătăile păcătosului; iar pe cel ce nădăjduiește în Domnul, mila îl va înconjura. Veseliți-vă în Domnul și vă bucurați, dreptilor, și vă lăudați toți cei drepti la inimă.

## Psalmul 36

(Al lui David)

Nu râvni celor ce viclenesc, nici nu pizmui pe cei ce fac fărădelegea. Căci ca iarba curând se vor usca și ca frunzele degrabă vor cădea. Nădăjduiește în Domnul

și fă bunătate; locuiește pământul și hrănește-te din bogăția lui. Desfătează-te în Domnul și îți va împlini cererile inimii tale. Descoperă Domnului calea ta și nădăjduiește în El și El va împlini. Și va scoate ca lumina dreptatea ta și judecata ca lumina de amiază. Supune-te Domnului și roagă-L pe El; nu râvni celui ce sporește în calea sa și omului călcător de lege. Potolește-ți mânia și părăsește iuțimea; nu căuta să viclenești. Că cei ce viclenesc vor fi nimiciți; iar cei ce așteaptă pe Domnul vor moșteni pământul. Și încă puțin și nu va mai fi păcătosul și vei căuta locul lui și nu-l vei afla. Iar cei blânzi vor moșteni pământul și se vor desfăta de mulțimea păcii. Pândi-va păcătosul pe cel drept și va scrâșni asupra lui cu dinții săi. Iar Domnul va râde de el, că dinainte vede că i se apropie ziua. Sabia au scos păcătoșii, întins-au arcul lor ca să doboare pe sărac și pe lipsit, ca să junghie pe cei drepti la inimă. Sabia lor să intre în inimile lor și arcurile lor să se frângă. Mai bun este puținul celui drept, decât bogăția multă a păcătoșilor. Că brațele păcătoșilor se vor zdrobi, iar Domnul întărește pe cei drepti. Cunoaște Domnul căile celor fără prihană și moștenirea lor în veac va rămâne. Nu se vor rușina în vremea cea rea și în zilele de foamete se vor sătura. Că păcătoșii vor pieri, iar vrăjmașii Domnului, îndată ce s-au mărit și s-au înălțat, s-au stins și ca fumul s-au risipit. Împrumută păcătosul și nu dă înapoi, iar dreptul se milostivește și dă. Cei ce-L binecuvântează pe El vor moșteni pământul, iar cei ce-L blestemă pe El vor fi nimiciți. Domnul călăuzește pașii omului și calea Lui o va voi foarte. Când va cădea, nu se va zdrobi, că Domnul întărește mâna lui. Tânăr am fost și am îmbătrânit și n-am văzut pe cel drept părăsit, nici seminția lui cerșind pâine; toată ziua dreptul miluiește și împrumută și seminția lui binecuvântată va fi. Ferește-te de rău și fă binele și vei trăi în veacul veacului. Că Domnul iubește judecata și nu va părăsi pe cei cuvioși ai Săi; în veac vor fi păziți. Iar cei fără de lege vor fi izgoniți și seminția necredincioșilor va fi stârpită. Iar dreptii vor moșteni pământul și-l vor locui în veacul veacului. Gura dreptului va deprinde înțelepciunea și limba lui va grăi judecată. Legea Dumnezeului său în inima lui și nu se vor poticni pașii lui. Pândește păcătosul pe cel drept și caută să-l omoare pe el; Iar Domnul nu-l va lăsa pe el, în mâinile lui, nici nu-l va osândi, când se va judeca cu el. Așteaptă pe Domnul și păzește calea Lui, și te va înălța ca să moștenești pământul, și pieirea păcătoșilor vei vedea. Văzut-am pe cel necredincios fălindu-se și înălțându-se ca cedrii Libanului. Și am trecut și iată nu era, și l-am căutat pe el și nu s-a aflat locul lui. Păzește nerăutatea și privește dreptatea, că urmași are omul făcător de pace. Iar călcătorii de lege vor pieri deodată și urmașii necredincioșilor vor fi stârpiți. Însă mântuirea dreptilor [este] de la Domnul, că Apărătorul lor este în vreme de necaz. Și-i va ajuta pe ei Domnul și-i va izbăvi pe ei, și-i va scoate pe ei din mâna păcătoșilor, și-i va mântui pe ei că au nădăjduit în El.

### Psalmul 41

(Spre înțelegere, fiilor lui Core)

În ce chip tânjește cerbul după izvoarele apelor, așa tânjește sufletul meu după Tine, Dumnezeule. Însetat-a sufletul meu de Dumnezeul cel tare și viu; când voi veni și mă voi arăta feței lui Dumnezeu? Făcutu-mi-s-au lacrimile mele pâine ziua și noaptea, când mi se zicea mie în toate zilele: „Unde este Dumnezeul tău?”

De acestea mi-am amintit și sufletul mi l-am ușurat, căci voi merge spre locul cortului celui minunat, în casa lui Dumnezeu, cu glas de bucurie și de laudă și în sunet de sărbătoare. Pentru ce ești mâhnit, suflete al meu, și pentru ce mă tulburi? Nădăjduiește în Dumnezeu, că-L voi lauda pe El; mântuirea feței mele este Dumnezeul meu. În mine sufletul meu s-a tulburat; pentru aceasta îmi voi aminti de Tine, din pământul Iordanului și al Ermonului, din muntele cel mic. Adânc pe adânc cheamă în glasul căderilor apelor Tale. Toate talazurile și valurile Tale peste mine au trecut. Ziua va porunci Domnul milei Sale, iar noaptea cântare voi aduce Lui și rugăciune Dumnezeului vieții mele. Spune-voi lui Dumnezeu: „Ocrotitorul meu ești Tu, pentru ce m-ai uitat? Pentru ce umblu mâhnit când mă necăjește vrăjmașul meu?” Când se sfărâmau oasele mele, dușmanii mei mă ocărau și-mi ziceau în toate zilele: „Unde este Dumnezeul tău?” Pentru ce ești mâhnit, suflete al meu, și pentru ce mă tulburi? Nădăjduiește în Dumnezeu, că-L voi lauda pe El; mântuirea feței mele este Dumnezeul meu.

### Psalmul 56

(Al lui David, pentru scriere pe stâlp, când a fugit el de Saul în peșteră)

Miluieste-mă, Dumnezeule, miluieste-mă, că spre Tine s-a încrezut sufletul meu și în umbra aripilor Tale voi nădăjdui, până ce va trece fărădelegea. Striga-voi către Dumnezeul Cel Preaînalt, Dumnezeul Care mi-a făcut bine. Trimis-a din cer și m-a mântuit, dat-a spre ocară pe cei ce mă calcă în picioare. Trimis-a Dumnezeu mila Sa și adevărul Său, și a izbăvit sufletul meu din mijlocul puilor de lei; adormit-am tulburat. Fiii oamenilor, dinții lor sunt arme și săgeți, și limba lor sabie ascuțită. Înalță-Te peste ceruri, Dumnezeule, și peste tot pământul slava Ta! Cursă au gătit picioarelor mele și au încovoiat sufletul meu; săpat-au înaintea mea groapă și au căzut în ea. Gata este inima mea, Dumnezeule, gata este inima mea; cânta-voi și Te voi lauda întru slava mea. Deșteaptă-te, slava mea! Deșteaptă-te, psaltire și alăută! Deștepta-mă-voi dimineața. Lăuda-Te-voi între popoare, Doamne, cânta-voi ție între neamuri, că s-a mărit până la cer mila Ta și până la nori adevărul Tău. Înalță-Te peste ceruri, Dumnezeule, și peste tot pământul slava Ta!

### Psalmul 66

(Psalm de cântare a lui David)

Dumnezeule, milostivește-Te spre noi și ne binecuvintează, luminează fața Ta spre noi și ne miluieste! Ca să cunoaștem pe pământ calea Ta, în toate neamurile mântuirea Ta. Lăuda-Te-vor pe Tine popoarele, Dumnezeule, lăuda-Te-vor pe Tine popoarele toate! Veselească-se și să se bucure neamurile, că vei judeca popoarele cu dreptate și neamurile pe pământ le vei călăuzi. Lăuda-Te-vor pe Tine popoarele Dumnezeule, lăuda-Te-vor pe Tine popoarele toate. Pământul și-a dat rodul său și ne-a binecuvântat Dumnezeu, Dumnezeul nostru. Să ne binecuvânteze pe noi Dumnezeu și să se teamă de El toate marginile pământului!



## Psalmul 69

(Al lui David, spre aducere aminte de cele de care m-a mântuit Domnul)

Dumnezeule, spre ajutorul meu ia aminte! Doamne, să-mi ajuți mie grăbește-Te! Să fie rușinați și înfrunțați cei ce caută sufletul meu; Să se întoarcă înapoi și să se rușineze cei ce-mi voiesc mie rele; Întoarcă-se îndată rușinați cei ce-mi zic [cu viclenie]: „Bine, bine!” Să se bucure și să se veselească de Tine toți cei ce Te caută pe Tine, Dumnezeule, și să zică pururea cei ce iubesc mântuirea Ta: „Mărit să fie Domnul!” Iar eu sărac sunt și lipsit, Dumnezeule, ajută-mă! Ajutorul meu și izbăvitorul meu ești Tu, Doamne, nu zăbovi!

## Psalmul 70

(Al lui David, cântat de fiii lui Ionadab și de către primii captivi)

În Tine, Doamne, am nădăjduit, să nu mă rușinezi în veac. Întru dreptatea Ta, izbăvește-mă și mă scapă, pleacă urechea Ta către mine și mă mântuiește. Fii mie Dumnezeu apărător și loc întărit, ca să mă mântuiești, că întărirea și scăparea mea ești Tu. Dumnezeul meu, izbăvește-mă din mâna păcătosului, din mâna călcătorului de lege și a celui ce face strâmbătate, că Tu ești așteptarea mea, Doamne; Domnul este nădejdea mea din tinerețile mele. Întru Tine m-am întărit din pânțele; din pânțele maicii mele Tu ești acoperitorul meu; întru Tine este lauda mea pururea. Spre uimire m-am făcut multora, dar Tu ești ajutorul meu cel tare. Să se umple gura mea de lauda Ta, ca să laud slava Ta, toată ziua mare cuviința Ta. Nu mă lepăda la vremea bătrâneților; când va slăbi tăria mea, să nu mă părăsești. Că au zis vrăjmașii mei mie și cei ce păzesc sufletul meu s-au sfătuit împreună, zicând: Dumnezeu l-a părăsit pe el, urmăriți-l și-l prindeți, că nu este cine să-l izbăvească. Dumnezeule, nu Te depărta de la mine; Dumnezeul meu, spre ajutorul meu ia aminte! Să se rușineze și să piară cei ce defaimă sufletul meu, să se îmbrace cu rușine și ocară cei ce caută să-mi facă rău. Iar eu pururea voi nădăjdi în Tine și voi înmulți lauda Ta. Gura mea va vesti dreptatea Ta, toată ziua – mântuirea Ta. Căci bunătățile Tale nu le pot număra, dar voi intra să vestesc puterea Domnului; îmi voi aduce aminte numai de dreptatea Ta, Doamne. Din tinerețe, Dumnezeule, m-ai învățat și voi vesti minunile Tale până la bătrânețe și căruntețe. Dumnezeule, să nu mă părăsești, ca să vestesc brațul Tău la tot neamul ce va să vină și puterea Ta și dreptatea Ta, Dumnezeule, până la cele înalte. După mărețiile pe care le-ai făcut, Dumnezeule, cine este asemenea Ție? Multe neazuri și rele ai trimis asupra mea, dar întorcându-Te mi-ai dat viață și din adâncurile pământului iarăși m-ai scos. Înmulțit-ai spre mine mărirea Ta și întorcându-Te m-ai mângâiat și din adâncurile pământului iarăși m-ai scos. Și Te voi lăuda între popoare, Doamne, cu instrumente de cântare voi lăuda adevărul Tău, Dumnezeule; cânta-voi ție din alăută, Sfântul lui Israel. Bucura-se-vor buzele mele când voi cânta ție și sufletul meu pe care l-ai mântuit. Încă și limba mea toată ziua va rosti dreptatea Ta, când vor fi rușinați și înfrunțați cei ce caută să-mi facă rău.

## Psalmul 76

(Psalm al lui Asaf)

Cu glasul meu către Domnul am strigat, cu glasul meu către Dumnezeu, și a căutat spre mine. În ziua necazului meu pe Dumnezeu am căutat; iar noaptea mâinile mele am întins înaintea Lui și n-am fost amăgit; sufletul n-a căutat alinare [de la oameni]. Mi-am adus aminte de Dumnezeu și m-am veselit; am vorbit în deșert și a slăbit duhul meu. Ochii mei au luat-o înaintea străjilor de noapte; tulburatu-m-am și n-am grăit. Gândit-am la zilele cele de demult și de anii cei veșnici mi-am adus aminte și cugetam. Noaptea în inima mea gândeam și se frământa duhul meu zicând: Oare, în veci mă va lepăda Domnul și nu va mai binevoi întru mine? Oare, până în sfârșit mă va lipsi de mila Lui, din neam în neam? Oare, va uita să Se milostivească Dumnezeu? Sau va închide în mâinile Lui îndurările Sale? Și am zis: Acum am început [să înțeleg]; aceasta este schimbarea dreptei Celui Preaînalt! Adusu-mi-am aminte de lucrările Domnului și-mi voi aduce aminte de minunile Tale, dintru început. Și voi cugeta la toate lucrările Tale și la faptele Tale mă voi gândi. Dumnezeule, întru sfințenie este calea Ta. Cine este Dumnezeu mare ca Dumnezeul nostru? Tu ești Dumnezeu, Care faci minuni! Cunoscută ai făcut între popoare puterea Ta. Izbăvit-ai cu brațul Tău pe poporul Tău, pe fiii lui Iacov și ai lui Iosif. Văzutu-Te-au apele, Dumnezeule, văzutu-Te-au apele și s-au spăimântat și s-au tulburat adâncurile de vuietul mulțimii apelor. Glas au dat norii de săgețile Tale; glasul tunetului Tău în vârtej, luminat-au fulgerele Tale lumea, clătinatu-s-a și s-a cutremurat pământul. Prin mare ți-ai croit calea Ta și cărările Tale prin ape multe, dar urmele Tale nu se cunosc; căci ai povățuit ca pe niște oi pe poporul Tău, cu mâna lui Moise și a lui Aaron.

## Psalmul 101

(Rugăciunea săracului cuprins de mâhnire, care înaintea Domnului își varsă ruga sa)

Doamne, auzi rugăciunea mea, și strigarea mea la Tine să ajungă! Să nu întorci fața Ta de la mine; în orice zi mă necăjesc, pleacă spre mine urechea Ta! În orice zi Te voi chema, degrab auzi-mă! Că s-au stins ca fumul zilele mele și oasele mele ca lemnele s-au uscat. Rănită este inima mea și s-a uscat ca iarba, încât am uitat să-mi mănânc pâinea mea. De glasul suspinului meu, osul meu s-a lipit de carnea mea. Asemănatu-m-am cu pelicanul din pustiu; ajuns-am ca bufnița din dărâmături. Privegheat-am și am ajuns ca o pasăre singuratică pe acoperiș. Toată ziua m-au ocărât vrăjmașii mei și cei ce mă lăudau, împotriva mea se jurau. Că cenușă în loc de pâine am mâncat și băutura mea cu plângere am amestecat, din pricina urgiei Tale și a mâniei Tale; căci Tu ridici și Tu prăbușești. Zilele mele ca umbra au trecut și eu ca iarba m-am uscat. Iar Tu, Doamne, în veac rămâi și pomenirea Ta din neam în neam. Sculându-Te, vei milui Sionul, că vremea este să-l miluiești pe el, că a venit vremea. Că au iubit robii Tăi pietrele lui și de țărâna lui le va fi milă. Și se vor teme neamurile de numele Domnului și toți împărații pământului de slava Ta. Că va zidi Domnul Sionul și se va arăta întru slava Sa. Căutat-a spre rugăciunea celor smeriți și n-a disprețuit cererea lor. Să se scrie acestea pentru neamul ce va să vină și poporul ce se zidește va lăuda pe Domnul; Că S-a plecat din înălțimea cea sfântă a Lui, Domnul din cer pe pământ a privit, Ca să audă suspinul celor încătușați, să

dezlege pe fiii celor omorâți; Să vestească în Sion numele Domnului și lauda Lui în Ierusalim, când se vor aduna popoarele împreună și împărații ca să slujească Domnului. Zis-am către Dumnezeu în calea tăriei Lui: Vestește-mi puținătatea zilelor mele. Nu mă lua la jumătatea zilelor mele, că anii Tăi, Doamne, sunt din neam în neam. Dintru început Tu, Doamne, pământul l-ai întemeiat și lucrul mâinilor Tale, sunt cerurile. Acelea vor pieri, iar Tu vei rămâne și toate ca o haină se vor învechi și ca un veșmânt le vei schimba și se vor schimba. Dar Tu același ești și anii Tăi nu se vor împușina. Fiii robilor Tăi vor locui pământul lor și seminția lor în veac va propăși.

**Psalmul 120**  
(Cântarea treptelor)

**R**idicat-am ochii mei la munți, de unde va veni ajutorul meu. Ajutorul meu de la Domnul, Cel ce a făcut cerul și pământul. Nu va lăsa să se clatine piciorul tău, nici nu va dormita Cel ce te păzește. Iată, nu va dormita, nici nu va adormi Cel ce păzește pe Israel. Domnul te va păzi pe tine, Domnul este acoperământul tău, de-a dreapta ta. Ziua soarele nu te va arde, nici luna noaptea. Domnul te va păzi pe tine de tot răul; păzi-va sufletul tău. Domnul va păzi intrarea ta și ieșirea ta de acum și până în veac.

Slavă... Și acum..., Aliluia, Aliluia, Aliluia, slavă Ție Dumnezeule (de 3 ori).